



媒體報導 NEWS CLIPS

06/2018

傳媒 MEDIA : 商業電台
標題 TITTLE : 調查發現參與義工服務的退休人士精神健康較好
日期 DATE : 2018 年 06 月 18 日 (星期一)



調查發現參與義工服務的退休人士精神健康較好 (商台新聞 李進禮攝)

有調查發現，參與義工服務的退休人士，他們的精神健康狀況較其他退休人士的好。浸信會愛羣社會服務處今年 2 至 3 月，以問卷訪問近 400 名義工，發現受訪其中兩成七 51 歲或以上退休人士的身心健康指標分數有 90.8 分，較其他職業組別高。不少人由於希望學習新事物或實踐助人價值觀，而參與義工服務；他們越滿意義工工作，身心健康指標越好。

機構建議退休人士在平衡日常生活其他事項後，每星期可花 4 小時參與義務工作，其他機構亦可為退休人士提供義工津貼或獎勵。又提議建立退休人士義工精神健康指數，監察義務工作對提升退休人士精神健康的成效。

網頁連結：http://www.881903.com/Page/ZH-TW/newsdetail.aspx?csid=261_341&itemid=1014413